



はくさいとベーコンのスープ

シンプルだから美味しい!
身体にやさしく、あったまるスープです。



●材料(4人分)

- はくさい／1/4個
- ベーコン／80～100g
- 固形スープ(コンソメ)／1個
- がらスープ／小さじ1～2
- 塩・こしょう／適量
- 酒／適量
- 水溶き片栗粉／大さじ1～2
- 水／5カップ

●作り方

- ①はくさいは茎2cm位、葉3cm位に切り揃え、ベーコンは3cm位の短冊切りにする。
- ②お湯を沸かし、沸騰したら、固形スープ(コンソメ)を入れる。お酒・ベーコン・はくさいの茎の部分を入れ沸騰させ、はくさいの葉の部分も入れ少し煮る。
- ③がらスープ、塩・こしょうで味を調え、最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。

よい“はくさい”の選び方!

巻きがしっかりしていて、ずっしりと重みがあるもの、外側の葉がいきいきとして、色が濃いものを選びましょう。カットされたものは、切り口がみずみずしく、断面が盛り上がっていないものの方が新鮮です。

食物繊維が多く含まれており、便秘の改善に効果を期待できます。中の葉は鍋物などに。内側の芯は蒸し物や漬け物に利用しましょう。

今号の野菜
はくさい

白菜(はくさい) / Chinese cabbage

キラリ★職業
農業人!!

みどりカレッジ1期生

おっぱい しげ お
東大和地区 / 乙幡 重男

東大和市芋窪でキャベツ・ダイコン・ブロッコリーなど季節に合わせた多品目な野菜を栽培。年間を通し、新鮮で安全・安心な東大和市産の美味しい野菜を地域の皆様の食卓にお届けいたします。

乙幡さんの野菜は、
「みどりっ子仲原店」で
販売しております。



アンケートプレゼント!



10名様
に
プレゼント!

※写真はイメージです。

みの〜れ立川・みどりっ子各店より 地場産野菜の詰め合わせ

①お住まいの地域で栽培されている農畜産物を食べたことがありますか?

- 1.よく食べる
- 2.たまに食べる
- 3.あまり食べない
- 4.食べたことがない

②農業まつり・産業まつりに行ったことがありますか?

- 1.毎年行っている
- 2.行ったことがある
- 3.行ったことがない
- 4.今年も行きたい

③本誌をご覧いただいたご意見・ご感想・ご要望をお願いします。

●応募方法

はがきに、①A・②B・③Cの回答、④氏名、⑤年齢、⑥性別、⑦職業、⑧住所、⑨電話番号をお書きいただき、下記の宛先までご応募ください。
※アンケートプレゼント商品発送以外の目的での使用いたしません。

●応募締切と発表

令和元年11月29日(金)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

●応募先

〒196-0021
東京都昭島市武蔵野2-6-12
JA東京みどり 本店 地域振興部指導課
「アンケートプレゼント」係

婚活パーティー開催の お知らせ

JA東京みどり管内(国立市・昭島市・立川市・武蔵村山市・東大和市)の農業後継者と
独身女性との婚活パーティーを開催いたします。
楽しいイベントも企画しておりますので、是非ご参加をお待ちしております。

日 時 令和元年11月24日(日)

申 込 先

JA東京みどり本店 地域振興部指導課

午後2時00分から

TEL/042-542-3684

会 場 立川駅周辺のホテル

会 費 女性 3,000円

締 切 り

令和元年11月8日(金)

参加対象 農業に関心のある20歳から

(定員になり次第締切らせて

40歳前後の独身女性

いただきます)

信用事業

●JA貯金
地域の皆様に身近で、より便利なメインバンクとなるように、おサイフがわりに便利な総合口座をはじめ、お客様のニーズに合わせたさまざまな貯蓄メニューをご用意しています。

●JAローン

住宅購入やリフォーム、お子さまの教育や車の購入など、お客様のライフプランニングやニーズに合わせて、さまざまなローンをご用意しています。

共済事業

JA共済は、いざというときに困らないよう、みんなで協力して命や財産を守る(助け合い)の制度です。「ひと・いえ・くるま」の総合保障で、組合員・地域の皆様の暮らしのパートナーでありたいと考えています。

- ひとの共済
- いへの共済
- くるまの共済
- 介護共済
- 一時払介護共済

購買事業

組合員のニーズと事業環境の変化に対応し、生産資材、生活物資等の購買品を供給しています。

- 生産資材販売
- 食品販売

指導事業

農業者と地域住民の交流の場として農業祭や生産部会による研修会等を開催しています。

販売事業

食の安全を第一に考え、安心してひとつひとつの商品をお選びいただけるような体制づくりを確立し、安全・安心な地元野菜と手作り加工品の販売活動を行っています。
また、消費者の皆様から厚い信頼を得られるように高品質な農産物の供給につとめ、豊かな食生活を実現するためのサポートをいたします。

- 農産物直売所

資産管理事業

当JAの資産管理課では、組合員の皆様の大切な資産を守るため、信頼と安心を心掛けお手伝いいたします。
「農と住の調和したまちづくり」を目標とし、さまざまなご相談に対応いたします。

また、葬儀に対する不安や、心配を少しでも解消できるようサポートさせていただきます。
組合員以外の方も、ご相談ください。

利用事業

●葬祭事業

大切なご家族との別れ...どう対処したらいいのかわからない...
悲しみの中、葬儀の準備を粛々と執り行うことは大変な事です。
私たちJAでは、故人さまの旅立ちが最良になるよう、組合員さま、ご家族さまの悔悟の念を同様に持つべき姿勢で取り組んでまいります。
また、葬儀に対する不安や、心配を少しでも解消できるようサポートさせていただきます。
組合員以外の方も、ご相談ください。

Clover

「太陽、大地、生命、環境、実り」
JA東京みどりは、五つ葉のクローバーを咲かせます。

No.07

JA TOKYO MIDORI
2019 Autumn

今号の野菜
はくさい

お待たせいたしました!「クローバー」第7号。

地域とともに歩む、 JA東京みどり。



頭に五つ葉のクローバーを付けた「みどりの妖精」です。
五つ葉のクローバーは「赤:太陽、茶:大地、青:生命、緑:環境、黄:実り」を意味します。



店 舗 所 在 地 一 覧

本 店	昭島市武蔵野2-6-12	☎042-542-3221	拝 島 支 店	昭島市拝島町1-18-16	☎042-541-1050	村 山 支 店	武蔵村山市本町1-2-1	☎042-561-1611
ラ イ フ 支 援 課	武蔵村山市本町1-16-1	☎042-562-8111	経済センター昭島店	昭島市玉川町5-16-17	☎042-543-7406	経済センター村山店	武蔵村山市本町1-2-1	☎042-564-7477
経 済 セ ン タ ー	武蔵村山市本町1-16-1	☎042-562-2310	みどりっ子昭島店	昭島市玉川町5-16-17	☎042-543-8989	みどりっ子村山店	武蔵村山市本町1-2-1	☎042-516-1183
フ ァ ー マ ー セ ン タ ー	立川市砂川町2-1-5	☎042-538-7227	立 川 支 店	立川市砂川町2-44-3	☎042-536-1821	東 大 和 支 店	東大和市奈良橋4-602	☎042-561-4321
国 立 支 店	国立市谷保6848	☎042-572-2101	幸 町 支 店	立川市幸町1-14-1	☎042-535-2211	仲 原 支 店	東大和市仲原4-11-1	☎042-562-2311
富 士 見 台 支 店	国立市富士見台1-12-8	☎042-572-8151	西 砂 支 店	立川市一番町2-36-5	☎042-531-0014	経済センター東大和店	東大和市奈良橋4-602	☎042-561-4383
経済センター国立店	国立市谷保6848	☎042-572-0078	経済センター立川店	立川市砂川町2-44-3	☎042-536-1824	みどりっ子仲原店	東大和市仲原4-11-1	☎042-516-9577
昭 島 支 店	昭島市朝日町5-3-1	☎042-541-0021						

JA東京みどり

「Clover ~Five-leaf~」 2019 Autumn No.07

発行・企画編集 東京みどり農業協同組合 本店 地域振興部指導課
〒196-0021 東京都昭島市武蔵野2-6-12
☎042-542-3684 https://ja-tokyomidori.or.jp

【発行に際して】

JA東京みどりは、地域のみなさまに「農業」や「JAの取り組み」等を知っていただくため、本誌を年2回(4月・10月)発行させていただきます。



地域農業を応援しよう!!

～地域を担う若手農業者～

JA東京みどりは「みどりカレッジ」の開催や「フレッシュ&Uターン農業後継者セミナー」への推薦など地域の若手農業者をサポートしています。今号では管内5地区の若手農業者にスポットを当て、農業に対する取り組みや栽培している農産物、出荷先などをご紹介します。

「みどりカレッジ」とは?

「協同組合運動の理解促進」「JA東京みどりの理念に基づく生活文化活動の向上」「将来のJAや地域農業を担う人材育成」を目的としたJAの組合員教養事業です。2012年に開講され、現在まで131名の修了生を輩出し、うち2名がJA東京みどりの役員に就任しています。

「フレッシュ&Uターン農業後継者セミナー」とは?

東京都とJA東京中央会が主催する農業後継者育成制度です。都内の農業後継者(学校を卒業し農業を始められる予定の方、近年農業に就かれた方、Uターンにより農業に就かれた方など)を対象に、2年間に渡り農業技術や経営管理などを学びます。



昭島地区

みどりカレッジ3期生 岩田 理史 さん



岩田さんからの一言コメント
栽培時期を工夫しながら年間を通し、直売所に出荷を切らさないよう心掛けています。圃場周辺は宅地化が進み、環境は変化していますが、地域の農業を守っています。



就農前はシステムエンジニアとして社会経験を積み、実家の農業を継ぐことを決意した岩田さん。今年で就農6年目を迎えます。栽培が難しいとされる昭島特産の江戸東京野菜「拝島ネギ」をはじめ、トマト、ナス、ニンジン、サトイモなど年間20～30品目の農産物を栽培しています。春先にハクサイ、初夏にネギなど他の生産者と出荷時期が重ならないよう栽培時期を工夫しながら、ファーマーズセンター「みのーれ立川」や農産物直売所「みどりっ子昭島店」に出荷しています。

立川地区

みどりカレッジ5期生 小山 三佐男 さん

小山さんからの一言コメント

「西洋野菜」はご自宅でも簡単に調理が可能です。栄養価も高く、見た目もカラフルな「西洋野菜」の美味しさを是非、感じてみてください。



小山さんはピーツ、ケール、カーボロネロ、カラフルニンジンなど、年間約120品目の「西洋野菜」を栽培しています。東京で「西洋野菜」を主に栽培する農家は少なく、これまでも数多くのメディアに取り上げられています。収穫した野菜は、ファーマーズセンター「みのーれ立川」をはじめ、都内の一流ホテルや有名レストランにも出荷しています。都内で「西洋野菜」を栽培する農家と連携し「東京西洋野菜研究会」を立ち上げ、「西洋野菜」のPRや販路拡大に取り組んでいます。

武蔵村山地区

みどりカレッジ7期生 渡辺 開波 さん



渡辺さんは就農して3年目を迎えます。カンパニュラ、ナデシコ、ヒマワリ、コスモスなど年間20～30品目の花を栽培し、農産物直売所「みどりっ子村山店」やファーマーズセンター「みのーれ立川」に出荷しています。生花の他、自宅の作業所で栽培した花を乾燥させてドライフラワーとしても販売しています。都内で花栽培を行う仲間が集まる「カジュアルフラワー研究会」にも所属し、栽培技術向上のため情報収集や意見交換を積極的に行っています。

渡辺さんからの一言コメント
花の魅力を多くの人に伝えていきたいです。お客様の人生のイベントや生活の一部を自分が育てた花で、明るく彩りやすいお手伝いができたらうれしいです。

東大和地区

みどりカレッジ6期生 内野 博 さん



内野さんは料理人から転身し、就農して6年目を迎えます。実家の農業の手伝いをしていく中で、もともと料理人として野菜に接する機会が多く、次第に野菜の魅力に惹かれ、就農することを決意しました。父は農薬や化学肥料を使わない自然な農法にこだわり、自身も父の背中を見て農業に取り組んでいます。サトイモ、ダイコン、カブ、小松菜など季節に合わせて年間40～50品目の野菜を栽培し、農産物直売所「みどりっ子仲原店」や近隣の量販店などに出荷しています。

内野さんからの一言コメント
お客様に声をかけていただけることが農業を続けていく上で励みになります。農薬や化学肥料を使わない自然な農法で栽培した野菜を是非、味わってみてください。

教えて! みーどりん!!



あなたもJA東京みどりの組合員になりませんか!

組合員になるとさまざまな特典があります!

加入方法

組合員には、「正組合員」と「准組合員」の2種類があります。

正組合員
農業を仕事にしている人

准組合員
農業者以外の人でJAに出資金を支払い手続きした人

「准組合員」は、地域を支える農業協同組合の仲間です。また、組合員でない方もJAの事業や施設を利用することができますので、お気軽にご来店ください!!

一定の条件がございますので、詳しくは各支店窓口へお問い合わせください。

秋「農業まつり・産業まつり」へ

各地区とも様々な催し物を用意しております。ご家族・ご友人お誘い合わせの上、お出かけください!

立川地区	東大和地区	国立地区	昭島地区	武蔵村山地区
令和元年度 立川市農業祭 11/3(日)・4(日) 国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン	第50回 東やまと産業まつり 11/3(日)・4(日) 東大和市役所北側駐車場	第42回 国立市農業まつり 11/9(土)・10(日) 国立市役所	第51回 昭島市産業まつり 11/9(土)・10(日) KOTORIホール(市民会館)・公民館	第24回 武蔵村山市農業まつり 11/9(土)・10(日) 武蔵村山市役所第2駐車場

※上記写真は昨年の様子です。

毎月 第3土曜日

ローン相談会開催中!

住宅の新規購入やローン見直しをご検討中の方お待ちしております!マイカー・教育ローンのご相談も大歓迎!ご来店いただいたお客様へ記念品をプレゼントいたします!

開催店舗 10/19(土) 東大和支店 12/21(土) 昭島支店 2020年 1/18(土) 国立支店

開催日程・店舗・時間等につきましてはホームページをご確認ください。(月により開催店舗は異なります) ※ご予約状況によりご希望に添えない場合もございます。

地域農業応援宣言書
「直売所利用スタンプカード」を配付

JA東京みどりの正組合員・准組合員、約1万6000人を対象に地域農業応援宣言書「直売所利用スタンプカード」を配付しました。地域で生産される農産物を食べ、直売所を利用してもらい、販売される農産物を通じて地域農業やJAの取り組みを知ってもらうことで、地域農業の応援につなげていく取り組みです。管内5地区の直売所で使える地域農業応援宣言書「直売所利用スタンプカード」(有効期限:12月末日)は、1回500円以上の購入でスタンプが1個押され、10個貯まると300円の金券として使うことができます。

みかん狩り体験付 定期積金

募集期間 令和元年9月2日(月)～令和元年10月31日(木)

積立期間 令和元年11月1日～令和元年12月31日(木)

積立金額 毎月1万円以上(口振振替)

積立期間 3年以上

金利 店頭表示金利が適用されます。

※積立金は、毎月1万円以上(口振振替)をお支払いいただく必要があります。積立期間中に1度もお支払いがない場合は、自動的に解約となります。

※積立期間中に1度もお支払いがない場合は、自動的に解約となります。

※積立期間中に1度もお支払いがない場合は、自動的に解約となります。

みかん狩り体験付定期積金 商品概要

※積立期間中に1度もお支払いがない場合は、自動的に解約となります。

※積立期間中に1度もお支払いがない場合は、自動的に解約となります。

※積立期間中に1度もお支払いがない場合は、自動的に解約となります。

収穫体験の概要

※積立期間中に1度もお支払いがない場合は、自動的に解約となります。

※積立期間中に1度もお支払いがない場合は、自動的に解約となります。

※積立期間中に1度もお支払いがない場合は、自動的に解約となります。

楽しく美味しく! しっか貯めよう!